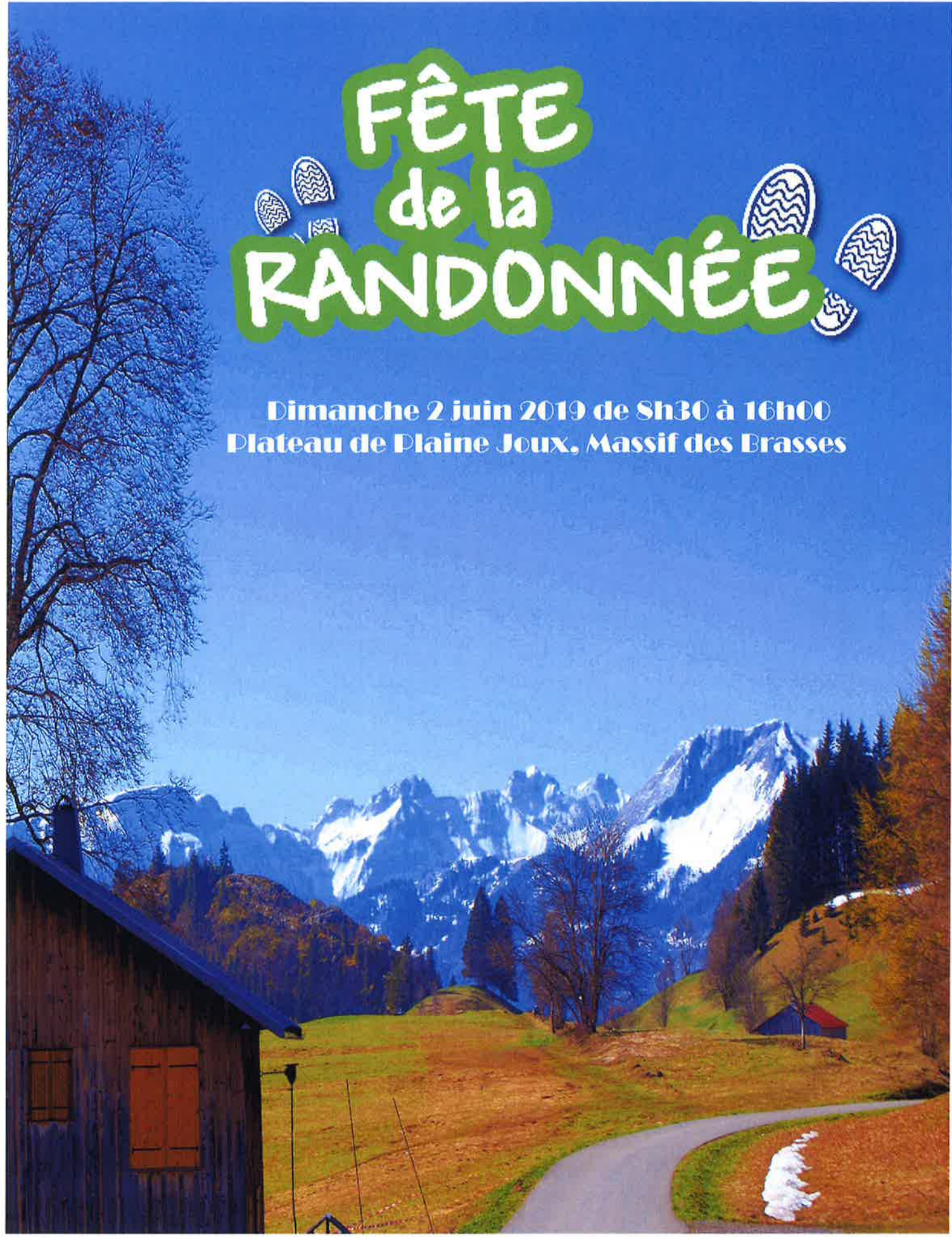


FÊTE de la RANDONNÉE

Dimanche 2 juin 2019 de 8h30 à 16h00
Plateau de Plaine Joux, Massif des Brasses



DECATHLON
ANNEMASSE

VILLARD
en
FÊTE

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

haute savoie
le Département

Comité des fêtes
ONNION

Massif
des
Brasses



LE MATIN

Les Randonnées du matin

- > Pour toutes les randonnées prévoir de l'eau, des bonnes chaussures, des vêtements adaptés aux exigences de la météo et une collation.
- > Chacune des randonnées est gratuite et accompagnée par un bénévole de la FFRandonnée
- > Un animateur vous attendra sur les différents points de départ.
- > Collation avec café au départ de la randonnée n°3.

	DEPART	LIEU DE RDV	DESTINATION	NIVEAU	TEMPS ESTIME	DENIVELE
1	9h	Parking de l'école de Villard (A côté de la Mairie)	Pointe de Miribel	Bon marcheur	3h montée 2h descente	870 m
2	8h30	Pont Béguin à Viuz (Allée du Pont Béguin 74250 Viuz-en-Sallaz)	Foyer de fond - Plateau de Plaine Joux	Bon marcheur	3h30 montée 2h30 descente	700 m
3	10h	Chèvrerie de la Trappaz à Onnion (1983 Route du Risse Amoulin 74490 ONNION)	Plateau de Plaine Joux	moyen	2h montée	400 m

*Points de départ des randonnées sur la carte au dos du flyer.

RANDONNEE BIEN-ÊTRE : Balade détente jusqu'au Rocher de la Pesse depuis le Rocher Blanc. Départ du parking du Rocher Blanc à 10h, durée 1h30, 150 m de dénivelé.

L'APRES -MIDI

La Rando pour les Familles

	DEPART	LIEU DE RDV	DESTINATION	NIVEAU	TEMPS ESTIME	DENIVELE
4	13h30	Foyer nordique de Plaine Joux	Pointe de Miribel	Facile	2h de montée	400m

L'EMMONTAGNEE

Participez à la montée dans les alpages des bêtes !

Départ de la mairie de Villard à 10h. Café offert à partir de 9h.

> **2h** de marche pour les vaches.

> **1h30** de marche pour les chèvres.





TOUTE LA JOURNEE

sur le Plateau de Plaine Joux

Le Village Bien-Être

de 10h à 16h30

Au sein du village Bien-Etre profitez de nombreuses animations gratuites de 10h à 16h.
Au programme :

> **10h30** : Séance découverte du yoga spécial famille (en duo)

> **14h** : Séance découverte yoga

> **15h30** : Séance méditation

Stand d'huiles essentielles (marque DōTerra) avec présentation pour les familles et les sportifs.

Rand'Orientation

Randonnée d'orientation en autonomie pour trouver 6 à 10 balises en fonction de votre âge. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés. Dernier départ du Plateau de Plaine Joux à 14h. Prévoir une pièce identité.

Découverte de la Marche Nordique

> **10h** : marche nordique en groupe pour les initiés durée 2h00

Départ sur le Plateau de Plaine Joux avec des animateurs qualifiés

> **14h** : découverte et initiation à la marche nordique sur le plateau durée 1h00 environ.

ShowRoom Tentes

Durant cette journée DECATHLON ANNEMASSE, proposera un espace pour découvrir l'ensemble de leur collection tentes Decathlon.

TARTIFLETTE AU MENU !

TARIF :

5 €

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Inscription au près du comité jusqu'au 24 mai

Paiement par chèque à l'ordre du CDRP74

Maison des Brasses - Office de tourisme à Viuz en Sallaz et Saint Jeoire.

VILLAGE ARTISANATS & TERROIRS

Marché «Artisanats et Terroirs» de 10h à 16h., animé par le groupe «Les Tradi'sons».

Constitué d'une trentaine d'artisans et de producteurs avec : Fromages, Tourneur sur bois, Champagne, Vin bio, Coutellier, Safran, Producteurs de Miel, Céramique, Forgeron, Marécher, Confitures, Made In Meuh, Macaron, Escargots de Mieussy, Exodis Saint Jeoire, Bière, Buvette,

